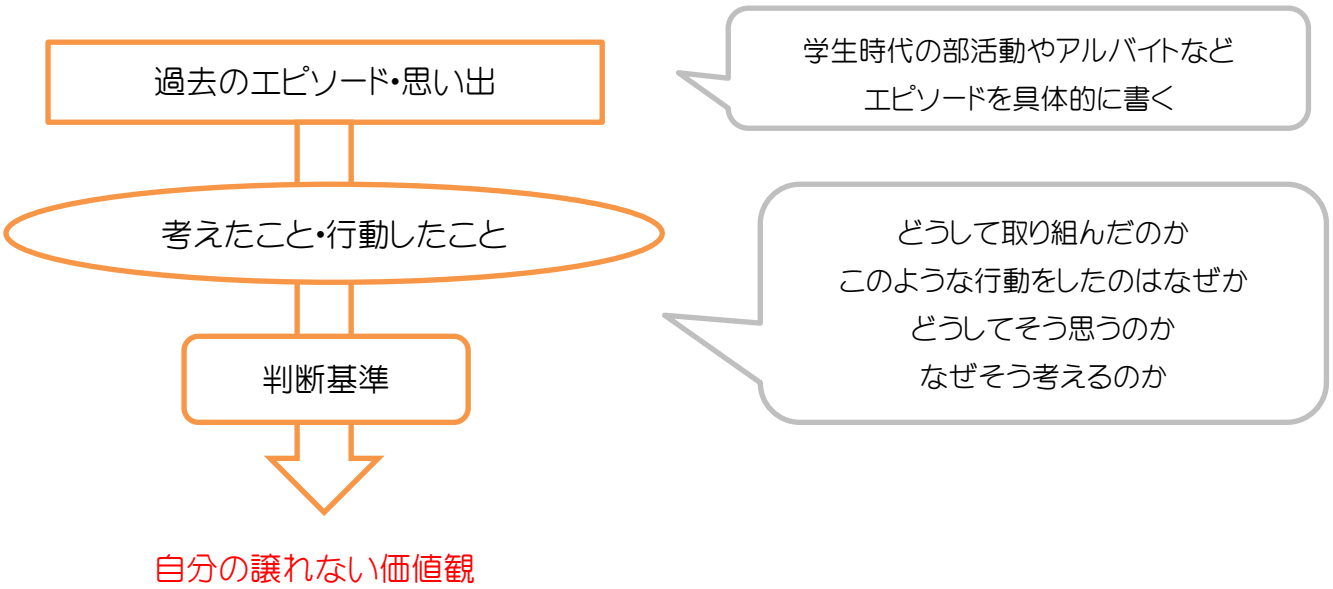
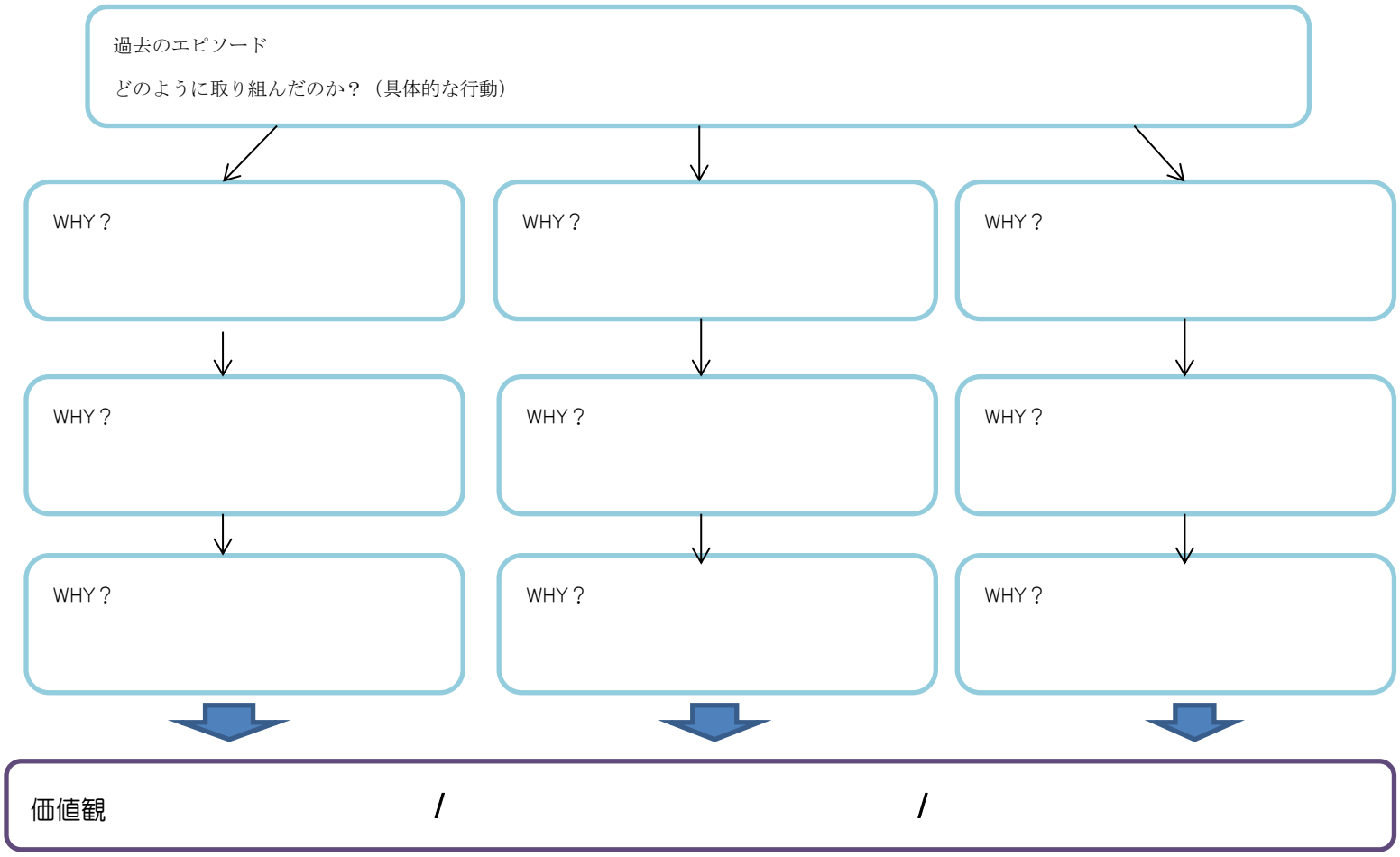
セルフコンサルタント　～譲れない価値観を知る～

WHY？の繰り返しで掘り下げる
過去のエピソードや思い出を振り返り、考え方や行動の元となっている判断基準を掘り下げるときは、「なぜ？」「どうして？」と各自の考えたこと・行動したことに対して繰り返し「WHY？」と問いかけていきます。
何度も「なぜ？」「どうして？」と繰り返し問いかけることによって、その人にしかない価値観が見えてきます。



今までで、一番熱心に取り組んだこと・ものから、価値観を見つけていきましょう